

Mottó: "A bor az embernek teremtett csodálatos adomány; feltéve, hogy egészségben, vagy betegségben, észsel és mértékkel, jellemhez szabva fogyasztják."
(Hippokrates)

Dr. Kerényi Zoltán
Borban az egészség?

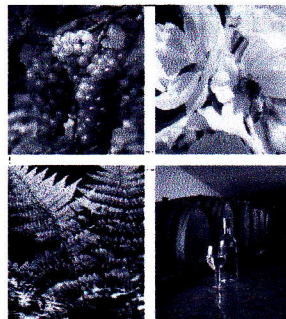
A bor és az egészség az emberiség kultúrtörténetében

- Talmud: i.e. 500-ban zárták le: a bort az emberiség legrégebbi gyógyszerének nevezi.
- Perzsák, sumérok: orvosságként alkalmazták
- Egyiptomiak: papiruszokon rögzítették számos emberi nyavalya gyógyítása során szerzett ismereteiket.
- Hippokrates és orvosi iskolája: tanulmányozta a bor hatását a beteg szervezetre.

A bor valamennyi nép számára szent italnak számított

- ♦ A bibliában a bor és a szőlő 450-szer kerül említésre
- ♦ Az ótestamentumban a bor mindenkor a gyógykezelés eszköze
- A kereszténység a bort, mint gyógyszert kezdetben nehezen fogadta el
 - azonban a misebor mindenütt a szőlőtermesztést segítette
- A kolostorok saját fogyasztásra és a vendégeik számára termeltek szőlőt, így tették a középkori a bort a nép italává.

"A bor az embert sokszor segíti. Erősíti a gyenge gyomrot, felfrissíti a lankadó erőt, gyógyítja a test és a lélek sebeit, elűz bánatot és szomorúságot, örömet okoz, és barátok között kedvet éleszt a beszélgetésre."



Szent Ágoston

Kutatások a bor és egészség kapcsolatáról

A „francia paradoxon"

- ✓ a koszorúér betegségek csoportja (Coronary Heart Disease, CHD): az észak-európai országokban a CHD okozta elhalálozások aránya 3-4-szer nagyobb, mint a dél-európai országokban (Spanyolország, Olaszország, Franciaország)
- a nagy különbség nem magyarázható az ún. klasszikus rizikófaktorokkal, mint a magas vérkoleszterin szint, dohányzás, a magas vérnyomás, vagy a táplálkozási szokásokkal, az állati zsiradékok nagy mértékű fogyasztásával.
- összefüggés az említett dél-európai országok, különösen Franciaország, jelentős borfogyasztása és az alacsony szív/infarktus elhalálozások között

E felfedezés nyomán mind Európában, mind Amerikában széleskörű klinikai kísérletsorozatok indultak, annak érdekében, hogy egyrészt megállapítsák a tényleges orvoselettani összefüggéseket, valamint megtalálják azokat az anyagokat, melyek a borban, mintegy egészségvédő faktorként kezelhetők.

A borfogyasztás szerepe a szív és érrendszeri betegségek okozta elhalálozásokban

