

SZŐLŐMAGOLAJ

A szőlőmagolajat külsőleg és belsőleg egyaránt használják.

Belsőleg használva a következő előnyös tulajdonságai vannak:

- szívbarát és védi a keringési rendszert a meszesedéstől
- erősíti a vérereket és a hajszálereket
- növeli a [HDL](#) (jó) [koleszterin](#) szintjét és csökkenti az [LDL](#) (rossz) koleszterin szintjét
- csökkenti a [trombózis](#) lehetőségét
- magas [antioxidáns](#) tartalma miatt gátolja az öregedést és fiatalítja a bőrt
- védi a sejteket a káros hatásoktól és gátolja a rák kialakulásának veszélyét
- kedvező hatása van a prosztatára és az impotenciára
- nőknél a változó kor kellemetlen tüneteit enyhíti
- védi az agyat a szabad gyököktől és javítja az emlékező képességet
- védi a szemet, segíthet megakadályozni a [szürke hályog](#) kialakulását

Külsőleg alkalmazva főleg a kozmetikai célú felhasználása jelentős:

- javítja a [bőr](#) simaságát és rugalmasságát
- regenerálja a [kollagén](#) szöveteket
- regenerálja a hajhagymákat

Készítése:

A hidegsajtolással létrehozott szőlőmag-olaj alapvető szerepet játszik a korszerű egészséges táplálkozásban, így az egészség megőrzésében és javításában. (Az olcsóbb, nagyüzemi módszerekkel előállított olaj nem tartalmazza a hidegen sajtolásnál kioldódó bioaktív, antioxidáns anyagokat, ugyanakkor a káros hőkezelés miatt kimutatható a nem kívánatos transz linolsav.)

A hidegsajtolással kinyert szőlőmag-olaj gazdag bioaktív, antioxidáns anyagokban, bioflavonokban, telítetlen zsírsavakban, linolsavban (az F vitamin egyik alkotója) klorofillban, könnyen emészthető és koleszterinmentes.

Magas az E vitamin tartalma (8-10 mg/100g, ami más olajféléknél magasabb). Az antioxidáns (szabadgyökmegkötő) hatása 18,4-szer jobb, mint a C vitaminnak, és 50-szer nagyobb, mint az E vitaminnak.

Tulajdonságok, jellemzők, hatások:

Megvédi az érrendszert a meszesedéstől, erősíti a vérereket és a hajszálerek falait, ezáltal is csökkentve a trombózisveszélyt. Hatékonyan befolyásolja a vér koleszterin tartalmát, növeli a "jó" HDL és csökkenti a "rossz" LDL szintet, megelőzve a szívbetegségek kialakulását és a szívinfarktus előfordulási esélyét. Javítja a látást, megelőzheti a szürke hályog kialakulását.

Markánsan antioxidáns hatású, védi a sejtek genetikai anyagát a káros hatások ellen, így gátolva meg a rák kialakulásának lehetőségét. A férfiaknál a prosztatára és az impotenciára lehet jó hatású, míg a nőknél a változókor kellemetlen tüneteit enyhítheti. Agyérelmeszesedésben szenvedők emlékezetét javíthatja. Gyulladásgátló hatású, erősíti a szervezetet a stressz ellen. Az öregedési folyamatokat lassítja.

Hatékony kozmetikai szer: a bőr simaságát, rugalmasságát biztosítja, megelőzi korai öregedését, képes a kollagén szöveteket regenerálni, növekedésüket stimulálni, a petyhüdt bőr állapotát javítani. A bőrbe könnyen és gyorsan felszívódik, különösen alkalmas száraz, érett bőr ápolására.

Számos előnyös élettani tulajdonsága miatt valamennyi növényi olajfélénél értékesebbnek tartják.